



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 12.02. – 16.02.2024 Г.

ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ30А, ДГ33, ДГ32, СТОЛ16, ДГ13, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДОВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	ПГ	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ МЕСО*Р.806 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КРАСТАВИЦА Р.303 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917	½ ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.733 КЪМ ОБЯДА	ПЛОДОВ КЕКС С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642	Б-47.78 М-35.62 В-187.15 К-1242.06
ВТОРНИК	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО*Р.7 СИРЕНЕ*Р.730 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ОРИЗ*Р.97 ПТИЧЕ МЕСО ПЕЧЕНО С КАРТОФИ Р.258 САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.707 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	СИРЕНЕ*Р.743 КЪМ ОБЯДА	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 ПЛОД Р.919	Б-47.20 М-28.66 В-167.05 К-1188.56
СРЯДА	ГОТОВА ЗАКУСКА – КИФЛА ОХЛЮВ*Р.922 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ*Р.300/80 ГР. ЗАДУШЕН ОРИЗ Р.480 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ДОМАТ Р.303 КЪМ ОБЯДА	МАКАРОНИ НА ФУРНА*Р.606 АЙРЯН*Р.484	Б-56.64 М-46.37 В-191.30 К-1389.26
ЧЕТВЪРТЪК	БУТЕРКА С КАШКАВАЛ*Р.635 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ*Р.807 РИБА ПЕЧЕНА* Р.236/70 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК Р.471/80 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ПЛОДОВО МЛЯКО*Р.738 КЪМ ОБЯДА	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18 ½ ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.733 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	Б-50.43 М-46.46 В-164.12 К-1268.79
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ПИЛЕ ВАРЕНО Р.120 ОРИЗ СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ И КАШКАВАЛ НА ФУРНА*Р.170 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917	ПЛОД Р.919 КЪМ ОБЯДА	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС*Р.368	Б-42.72 М-37.08 В-189.94 К-1207.05

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 12.02. - 16.02.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУБА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ КИСЕЛО МЛЯКО И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.806 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КРАСТАВИЦА Р.303 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.7 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.660	КРУША	ЗЕЛЕНЧ. СУПА ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЛИМОН Р.97 ПТИЧЕ МЕСО ПЕЧЕНО С КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.258 САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.707 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
СРЯДА	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 ТОФУ Р.730 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЗРАЛ ФАСУЛ Р.94 КЮФЕТА ПЕЧЕНИ О МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.300/80 ГР. ЗАДУШЕН ОРИЗ Р.480/80 ГР. КОМПЛОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР Р.633 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 РИБА ПЕЧЕНА Р.236/70 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК БЕЗ ЛИМОН Р.471/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
ПЕТЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛ. ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	СУПА ОТ ПИЛЕ ВАРЕНО БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.120 ОРИЗ СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ НА ФУРНА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.170 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН И КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 12.02.- 16.02.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС. МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.806 ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КРАСТАВИЦА Р.303 КОМПЛОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ ЯЙЦА, МЛ.ПРОД. И ОРЕХИ Р.46 БИООРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.1 ДОМАТ Р.303 ЧАЙ Р.660	КРУША	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЛИМОН Р.97 ПТИЧЕ МЕСО ПЕЧЕНО С КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.258 САЛАТА ОТ ДОМАТИ Р.707 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 БАНАН
СРЕДА	ЕЛДА С АВОКАДО И МАСЛИНИ Р.79 ТОФУ Р.730 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 КЮФТЕТА ПЕЧЕНИ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.300 ЗАДУШЕН ОРИЗ Р.480 КОМПЛОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР Р.633 БИООРИЗ. МЛ. БЕЗ КАКАО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК С ТОФУ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО БЕЗ КАКАО Р.486	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 ПИЛЕШКО МЕСО ПЕЧЕНО НА ФУРНА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.266/60 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ И ЛУК БЕЗ ЛИМОН Р.471/80 ГР. БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663
ПЕТЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663	КРУША	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО БЕЗ КРАВЕ МАСЛО Р.120 ОРИЗ СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.170 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ БЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

